

## Was ist WENDO?

WENDO ist eine von Frauen entwickelte, speziell auf Mädchen und Frauen zugeschnittene Selbstverteidigungsart, die schnell erlernbar und sehr wirksam ist.

**Infos zu den Kursen: [www.echtundstark.de](http://www.echtundstark.de)**

### Kurs A für Mädchen von 11-16 Jahren (Grund- und Aufbaukurs)

**Donnerstags 29.09.-10.11.2022** (außer 27.10.)

16.15 – 18.15 Uhr

Bürgersaal Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38

65183 Wiesbaden

Kursgebühr; 25,00 €

50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Freizeitkarte

### Kurs B für Mädchen von 6-10 Jahren (Grund- und Aufbaukurs)

**Mittwochs 28.09.- 02.11.2022**

16.15 – 17.45 Uhr

Bürgersaal Georg-Buch-Haus

Wellritzstraße 38, 65183 Wiesbaden

Kursgebühr: 20,00 €

50% Ermäßigung mit der Wiesbadener Freizeitkarte

### Weitere Infos & Anmeldung:

Jugendzentrum Georg-Buch-Haus • Wellritzstr. 38

Tel.: 0611-31 36 89, Email: [kijuzwestend@wiesbaden.de](mailto:kijuzwestend@wiesbaden.de)



## Anmeldung

Vorname

Nachname

Alter

Straße

PLZ

Wohnort

Telefon

Email

Wendokurs A: Mädchen 11-16 Jahre

Wendokurs B: Mädchen 6-10 Jahre

Datum, Unterschrift einer/eines Erziehungsberechtigten